



Утверждаю:
Директор школы
/ Л.М.Ткачева/
«01» сентября 2021 г.

План спортивно – оздоровительной и физкультурно – массовой работы МКОУ «Шептуховская средняя общеобразовательная школа» на 2021/2022 учебный год

1. Работа с учащимися

Приоритетные направления в воспитательной работе на 2021-2022 учебный год

Направление воспитательной работы	Задачи работы по данному направлению
Здоровьесберегающее направление. (Физкультурно-оздоровительное воспитание)	1) Формировать у учащихся культуру сохранения и совершенствования собственного здоровья. 2) Популяризация занятий физической культурой и спортом. 3) Пропаганда здорового образа жизни
Работа кружков и спортивных секций	1) Сохранение традиционно работающих кружков и секций; 2) Контроль за работой кружков и секций;

План воспитательных событий на 2021-2022 учебный год

Дата		Календарное событие	Образовательное событие	Ответственные
месяц	день			
сентябрь	Вторая неделя	Старт акции "Готов к труду и обороне" под девизом " Спорт против наркотиков!"	Кросс	Учитель ОБЖ, учитель физической культуры
октябрь	3	Дни здоровья " Спорт против наркотиков!" - Футбол		Учитель физической культуры
ноябрь	21	Международный день отказа от курения.	Книжная выставка «Курить — здоровью вредить» Соревнования	Библиотекарь, учителя – предметники, классные руководители

			«Спорт против наркотиков!» -Пионербол -Тенис	
декабрь	2	День борьбы со СПИДом	Беседа с врачом – наркологом «Формула здоровья».	Классные руководители, Заместитель директора по УВР
	5	Международный день добровольца России	Онлайн - марафон	Руководитель отряда ДП.
январь	В течение месяца	День здоровья «Спорт против наркотиков!» -Соревнования по лыжным гонкам -Лыжный кросс.		Заместитель директора по УВР. Учитель физической культуры
февраль	Первая неделя	Районные конкурсы, соревнования и фестивали		Заместитель директора по УВР.
		Военно – патриотический месячник «Есть такая профессия – Родину защищать»		
	23	День защитника Отечества	Военно-спортивная игра "Мобилизация"	Учителя физической культуры и ОБЖ
март	1	Международный день борьбы с наркоманией и наркобизнесом	Онлайн - акция	Классные руководители
Апрель май	7	Всемирный день здоровья	Общешкольная зарядка Весенний кросс. Подведение итогов акции «Готов к труду и обороне» под девизом «Спорт против наркотиков!»	Учитель физической культуры
	Четвертая неделя	Районные конкурсы, соревнования	«Безопасное колесо» Военно -спортивной игра «Зарница»	Заместитель директора по ВР, старшая вожатая, руководитель ВПО, учителя физической культуры
июнь	1	Международный день защиты детей	Мероприятия на площадке	Начальник ЛОЛ
весь период		Участие в муниципальных и региональных спортивных мероприятиях и соревнованиях. Сдача норм ГТО		Руководитель ШСК

**2. Классные часы
по вопросам гигиены и охраны здоровья учащихся**

Месяц/класс	1-4 классы	5-8 классы	9-11 классы
Сентябрь	Предупреждение травматизма по пути в школу	Предупреждение дорожно-транспортных происшествий	Гигиена умственного труда
Октябрь	Личная гигиена школьника	Инфекционные заболевания	Зависимость здоровья от окружающей среды
Ноябрь	Гигиена внешней среды	Гигиена одежды и обуви	Психическое и физическое здоровье
Декабрь	Правила ухода за зубами	Правила здорового питания	Оказание первой помощи при отравлении
Январь	Предупреждение травматизма при спортивных занятиях	Вредные и полезные привычки	Предупреждение бытового травматизма
Февраль	Организация труда и отдыха	Вопросы здоровья и нравственности	Курение, его негативное воздействие на организм человека
Март	Зарядка и физкультура в жизни школьника	Режим дня и здоровье подростка	Здоровое питание – фактор здорового образа жизни
Апрель	Организация свободного времени	Здоровье человека как основа здоровья нации, государства	Режим дня старшеклассника
Май	Правила купания и летний отдых	Вредные привычки и их преодоление	Краткие сведения о болезнях, передающихся по наследству