

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ШЕПТУХОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»  
КОРЕНЕВСКОГО РАЙОНА КУРСКОЙ ОБЛАСТИ**

Согласовано с Управляющим советом  
протокол от 31.08.2020г № 1  
утверждено приказом от 31.08.2020г № 2-129  
Директор школы \_\_\_\_\_ Л.М.Ткачева

### 10-дневное меню

**1 день**

**Завтрак**

Каша молочная манная  
Печенье, чай.

**Обед**

Салат из капусты б/к  
Суп картофельный с горохом  
Сосиска  
Макаронные изделия отварные  
Подлива  
Компот из св.фруктов

Хлеб

**2 день**

**Завтрак**

Оладьи со сметаной  
Чай

**Обед**

Икра свекольная  
Борщ с картофелем и капустой со сметаной  
Плов  
Хлеб  
Йогурт

**3 день**

**Завтрак**

Каша пшеничная молочная  
Круассан  
Чай

**Обед**

Винегрет овощной  
Суп рыбный  
Гуляш  
Каша гречневая рассыпчатая  
Компот из сухофруктов  
Хлеб

**4 день**

**Завтрак**

Каша рисовая молочная  
Бутерброд со сливочным маслом и сыром  
Чай

**6 день**

**Завтрак**

Каша рисовая молочная  
Печенье, чай.

**Обед**

Салат из св. овощей  
Борщ с картофелем и капустой со сметаной  
Сосиска  
Макаронные изделия отварные

Подлива

Чай

Хлеб

**7 день**

**Завтрак**

Суп молочный  
Бутерброд со сливочным маслом и сыром  
Чай

**Обед**

Винегрет овощной  
Суп картофельный с фрикадельками  
Котлета  
Пюре картофельное  
Компот из сухофруктов  
Хлеб

**8 день**

**Завтрак**

Оладьи со сметаной  
Чай

**Обед**

Икра свекольная  
Суп вермишелевый с курицы  
Гуляш  
Каша гречневая рассыпчатая  
Чай, хлеб

**9 день**

**Завтрак**

Каша молочная «Дружба»  
Вафли, чай

**Обед**

Салат из св.овощей

Суп с макаронными изделиями и картофелем

Котлета

Пюре картофельное

Чай

Хлеб

**5 день****Завтрак**

Суп молочный

Вафли

Чай

**Обед**

Салат из св.капусты

Борщ с картофелем и капустой со сметаной

Поджарка

Макаронные изделия отварные

Компот из св. фруктов

Хлеб

**Обед**

Салат из капусты б/к

Суп картофельный с горохом

Рыба припущенная

Пюре картофельное

Компот из сухофруктов

Хлеб

Йогурт

**10 день****Завтрак**

Каша пшеничная молочная

Бутерброд со сливочным маслом

Чай

**Обед**

Борщ с картофелем и капустой со сметанной

Куры отварные

Рис припущенный

Чай

Хлеб